تعمیراتی صنعت

وزارت روزگار اور محنت

گوانگجو علاقائی دفتر روزگار اور محنت

پیشہ ورانہ حفاظت اس پر لازمی عمل کیا جائے

کارکنوں کے لیے اہم حفاظتی اصول

گرنے کے حادثات سے بچاؤ کے حفاظتی اصول

☑ **گرنے کے حادثات: اسکیفولڈنگ / ورک پلیٹ پر کام کے دوران**

○ اسکیفولڈنگ پر تمام کام اور نقل و حرکت صرف ورک پلیٹس کے اوپر کی جائے

○ اسکیفولڈنگ پر نصب حفاظتی گارڈریل کو پار نہ کریں اور نہ ہی بلا اجازت کھولیں

○ اگر حفاظتی گارڈریل عارضی طور پر کھولی جائے تو حفاظتی بارنس اور حفاظتی ہیلمٹ پہنا لازمی ہے

☑ **گرنے کے حادثات: پورٹیبل اسکیفولڈ پر کام کے دوران**

○ ڈیوٹی کے دوران حفاظتی بارنس اور حفاظتی ہیلمٹ پہننا لازم ہے، اور بغیر حفاظتی کارڈریل کے پورٹیبل اسکیفولڈ پر کام سے انکار کریں

○ پورٹیبل اسکیفولڈ کی حفاظتی گارڈریل کو نہ پار کریں اور نہ ہی کھولیں

○ جب پورٹیبل اسکیفولڈ کو منتقل کیا جائے تو ورک پلیٹ سے نیچے زمین پر اتر جائیں

☑ **گرنے کے حادثات: لٹکتی ہوئی اسکیفولڈ (ہینگنگ اسکیفولڈ) پر کام کے دوران**

○ ہینگنگ اسکیفولڈ کی رسی کو مخصوص ہک کے ساتھ مضبوطی سے باندھنا ضروری ہے

○ ایک علیحدہ ریسکیو رسی نصب کریں اور حفاظتی ہارنس کو اسی ریسکیو رسی کے ساتھ جوڑیں

○ بغیر حفاظتی بارنس کے ہینگنگ اسکیفولڈ پر کام سے انکار کریں

☑ **گرنے کے حادثات: سیڑھیوں پر کام کے دوران**

○ پورٹیبل سیڑھیاں صرف اسی صورت استعمال کریں جب ورک پلیٹس یا گرنے سے بچاؤ کے جال نصب کرنا ممکن نہ ہو

○ سیڑھی سے اوپر یا نیچے جاتے وقت سیڑھی کے گرنے یا پھسلنے سے بچاؤ کے اقدامات کریں

* گرنے سے بچاؤ: آؤٹ ریگر کی تنصیب یا سہولت کے ساتھ باندھنا؛ دو کارکنوں کی ٹیم میں کام کرنا

* پھسلنے سے بچاؤ: اینٹی سلپ پیڈز وغیرہ لگانا

○ سیڑھی استعمال کرتے وقت حفاظتی بارنس اور حفاظتی ہیلمٹ پہنا لازمی ہے۔

☑ **گرنے / منہدم ہونے کے حادثات: فارم ورک / لکڑی کے سہاروں پر کام کے دوران**

○ فارم ورک لکڑی کے سہارے ڈھانچے کے جائزے کے بعد اسمبلی ڈرائنگ کے مطابق تیار کیے جائیں

○ فارم ورک کی تنصیب یا کھولائی کے دوران گرنے سے بچاؤ کے اقدامات کی تصدیق ضروری ہے

○ کنکریٹ ڈالنے کے دوران اگر بگاڑ یا ہٹاؤ (ڈیفارمیشن) نظر آئے تو فوراً جگہ خالی کریں

☑ **گرنے کے حادثات: اسٹیل فریم پر کام کے دوران**

○ اسٹیل فریم کے اوپر کام کرتے وقت حفاظتی بارنس پہنیں اور مضبوطی سے باندھیں

○ اسٹیل فریم اٹھاتے وقت دو ٹیل پیر (سنگل پوائنٹس) استعمال کیے جائیں

○ جو اسٹیل فریم جوڑے یا اٹھائے جا رہے ہوں، اُن کے نیچے جانے کی اجازت نہیں

☑ **گرنے / پھنسنے کے حادثات: ایریل ورک پلیٹ فارم پر کام کے دوران**

○ ورک پلیٹ فارم پر حفاظتی ہیلمٹ اور حفاظتی بارنس پہننا لازمی ہے

○ ورک پلیٹ فارم سے باہر نہ نکلیں

○ حد سے زیادہ اونچائی روکنے والے حفاظتی آلات کو بلا اجازت نہ کھولیں اور نہ چلائیں

ٹکراؤ/ضرب لگنے کے حادثات سے بچاؤ کے حفاظتی اصول

☑ **ٹکراؤ: ایکسکیویٹر پر کام کے دوران**

○ایکسکیویٹر کے آپریٹنگ دائرے میں داخل نہ ہوں

○ایکسکیویٹر چلانے والے شخص کے لیے سیٹ بیلٹ باندھنا لازمی ہے

○ بالٹی، بریکر یا کلیم شیل لگاتے یا بدلتے وقت حفاظتی پن لازماً لگائیں

☑ **ٹکراؤ: ٹرک پر کام کے دوران**

○ٹرک سے ٹکر کے خطرے والی جگہوں میں داخل نہ ہوں

○ گاڑیوں کے راستے سے نہ گزریں اور گاڑی کے نگران کے اشاروں کی پابندی کریں

○اگر مجبوری میں کارگو باکس پر چڑھنا ہو تو حفاظتی بارنس باندھ کر گرنے سے بچاؤ کریں

☑ **ضرب لگنا: موبائل کرین پر کام کے دوران**

○پرانی یا خراب رسی کو ہینگر رسی کے طور پر استعمال نہ کریں

○ کرین کے آؤٹ ریگر ایسی جگہ نصب کریں جہاں مٹی کے بیٹھنے کا خطرہ نہ ہو

*مٹی کے بیٹھنے کے خطرے والی جگہیں: نرم مٹی یا ریت، فٹ پاتھ بلاکس، ڈرپ باکس وغیرہ

○اٹھائے جا رہے بوجھ کے نیچے جانا سخت منع ہے

منہدم ہونے سے بچاؤ کے حفاظتی اصول

☑ **منہدم ہونا: کھدائی کی ڈھلوان پر کام کے دوران**

○ نگران کی ہدایات کے مطابق طریقہ کار اور احکامات پر عمل کریں

○ نگران کے اشاروں کے مطابق رہتے ہوئے کھدائی کی مشینری سے ٹکراؤ سے بچیں

○اگر زمین میں دراڑیں یا زیر زمین پانی کے بڑھنے جیسی علامات نظر آئیں تو فوراً کام روک کر جگہ خالی کریں۔

☑ **گرنے/منہدم ہونے کے حادثات: شیٹنگ ٹمبر نگ پر کام کے دوران**

○اسمبلی ڈرائنگ میں درج تنصیب کے طریقوں اور احکامات کی لازماً جانچ اور پابندی کریں

○ جہاں گرنے کا خطرہ ہو (مثلاً ڈیک پلیٹس کے اوپری حصے پر) وہاں حفاظتی ہارنس پہنیں

○سامان اٹھاتے وقت دو ٹیل پیسز، رسیوں کی خرابی یا گھساؤ، اور ہک ریلیز ڈیوائس کی جانچ کریں

☑ **منہدم ہونا: ٹاور کرین پر کام کے دوران**

○ نگران کی ہدایات کے مطابق طریقہ کار اور احکامات پر عمل کریں

○سامان اٹھاتے وقت دو ٹیل پیسز، رسیوں کی خرابی اور ہک ریلیز ڈیوائس کی جانچ کریں

○اٹھائے جا رہے بوجھ کے نیچے خطرناک علاقے میں داخل نہ ہوں

☑ **منہدم ہونا: پائل ڈرائیور/پائل ایکسٹریکٹر پر کام کے دوران**

○ غیر مجاز افراد کو تنصیب یا کھولائی کے مقام کے قریب نہ آنے دیں

○طریقہ کار اور عمل مکمل طور پر سمجھیں اور نگران کی ہدایات پر عمل کریں

○ پائل ڈرائیور کی جانچ کے لیے لیڈر کے اوپری حصے پر جاتے وقت حفاظتی بارنس ضرور پہنیں

☑ **منہدم ہونا: تعمیراتی لفٹ پر کام کے دوران**

○ لفٹ کا دروازہ داخلے یا خروج کے علاوہ بلا اجازت نہ کھولیں

○ترسیلی گاڑیوں کے لیے زیادہ سے زیادہ مجاز وزن سے زائد بوجھ نہ ڈالیں

○ لفٹ کے حفاظتی آلات کو بلا اجازت غیر فعال نہ کریں